

Mannes prêt à prendre le relais

En l'absence de Jean-François Schneiders, Max Mannes devrait être le nouveau boss du dos.

Il vient à peine d'avoir 17 ans et il devrait être très attendu, du côté de Bonnevoie, ce week-end. Garçon très longiligne et qui transpire la natation par tous les pores de sa peau, Max Mannes est certainement le transfert du mercato estival.

Exit Ettelbruck et bonjour au SL : «Le niveau au SCDE n'était pas assez élevé pour moi et mon frère Pol, donc on a décidé d'aller au SL pour avoir plus de concurrence. Avec Antoine Biver ou Rémy Gozzo, notamment, je m'entraîne

avec des nageurs qui ont le même niveau ou même qui sont plus rapides que moi», confie le jeune homme, qui s'entraîne désormais avec Christophe Audot : «Ça se passe très bien. Il y a une super ambiance. Je me sens mieux pour les courses et plus motivé», précise Mannes, qui a commencé à travailler différemment, avec notamment de la musculation au programme et un changement sur le plan technique : «Avec la musculation, je me sens mieux dans l'eau. Christophe dit que ma nage est plus propre en dos et en crawl. Ma fréquence de bras est plus rapide et mon corps est plus haut dans l'eau», explique-t-il.

➤ Bakou, Singapour et Tokyo dans le viseur

À Bonnevoie, le dossiste s'alignera sur toutes les distances en dos, où seul le 50 m devrait lui échapper, vu qu'un certain Raphaël Stacchiotti sera au départ ainsi que sur les 100, 200 et 400 m nage libre et les 4 relais. Il s'est fixé des objectifs

bien précis : «Je vise les titres sur 100 et 200 m dos et la deuxième place derrière Pit sur le 400 m nage libre. Sur cette distance, je veux passer sous la barrière des 4 minutes et dans mes autres courses, je veux juste battre mes meilleurs temps.»

Après ces championnats d'hiver, Max Mannes va se concentrer sur la saison en grand bassin. Le garçon est ambitieux : «Cette saison, je vise les Jeux européens de Bakou et les championnats du monde juniors à Singapour. Et à plus long terme, les JO en 2020 à Tokyo.» Max Mannes a de réelles chances de voir l'Azerbaïdjan et Singapour. En effet, il doit nager dans un cas 58"16 et dans l'autre 58"13 sur le 100 m dos alors que son record actuel est de 58"89. De quoi être plutôt optimiste pour le futur proche.

En attendant de penser à l'international, Max Mannes va d'abord tenter de décrocher ses premiers titres nationaux. Sauf catastrophe, ce devrait bien être pour ce week-end, du côté de Bonnevoie.
R. H.

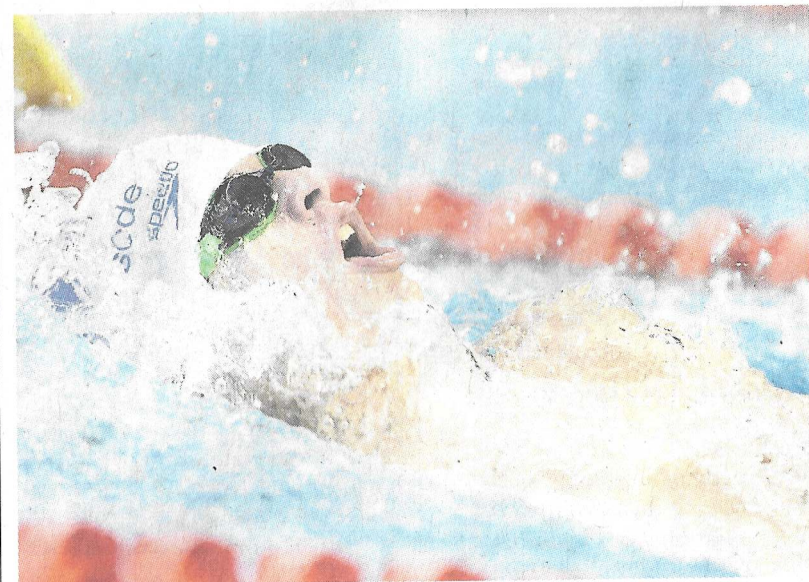


Photo : Julien Garroy

Max Mannes, qui a quitté le SCDE, vise au moins deux titres.