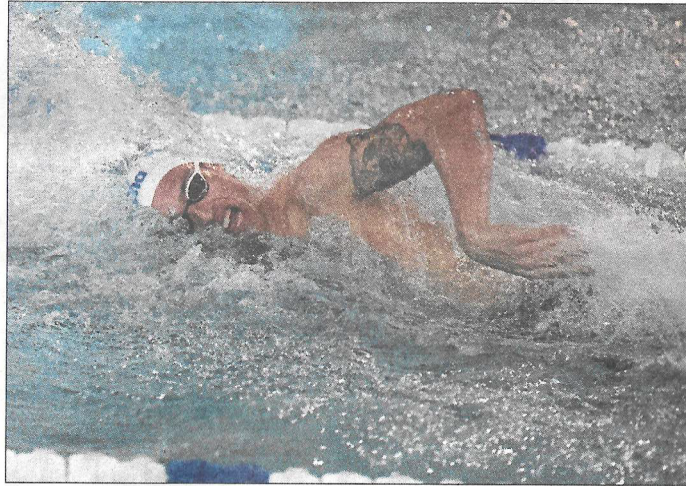


Höchstleistungen in der Krise

Trotz Corona-Pandemie überzeugen die Schwimmer Max Mannes und Julie Meynen auf der Kurzbahn

Corona-Einschränkungen als Leistungsschub: Seit Max Mannes auf etliche Wettkämpfe verzichten muss, schwimmt er besonders schnell. Der 22-Jährige kommt immer besser in Form, während andere Schwimmer damit beschäftigt sind, ihr Niveau zu halten. Am Wochenende qualifizierte er sich bei der 42. Journée des Jeunes Espoirs in Ettelbrück für die nächsten Welt- und Europameisterschaften auf der Kurzbahn.

„Ich bin sehr zufrieden“, sagte Mannes über seinen ersten Wettkampf nach neun Monaten. „Aber total überraschend war meine Leistung nicht. Es waren Zeiten, von denen ich wusste, dass ich sie schwimmen kann. Dass es jetzt so



Erfolgreiche Umstellung: Max Mannes konzentriert sich mittlerweile auf die längeren Freistilstrecken.

Foto: C. Kemp / LW-Archiv

schnell geklappt hat, ist aber schon erstaunlich.“ Über 200 m Freistil schlug Mannes nach 1'46"37 an, auf der doppelten Strecke stand am Ende eine 3'49"82 zu Buche.

Ebenfalls bemerkenswert ist, dass vor allem die längere Distanz in der Vergangenheit nicht zu den Paradestrecken des 22-Jährigen gehörte. Erst in diesem Jahr stellte sich Mannes von den kürzeren Kraul- und Rückendisziplinen auf die Freistil-Mittelstrecken um. Dass es nun trotz der Widrigkeiten rund um die Pandemie aufwärts geht, liegt am besonders harten Training.

Mannes absolvierte seit Mai neun Trainingseinheiten in der Woche. Eine Verschnaufpause er-

laubt er sich erst jetzt. „Wir schauen, in welcher Form wir das Trainingspensum reduzieren, um auch mal mental runterzufahren“, erklärte Mannes. Bis zur Kurzbahn-EM in Kazan (RUS/2. bis 7. November 2021) und -WM in Abu Dhabi (UAE/13. bis 18. Dezember 2021) hat er noch genug Zeit.

Meynen in Rekordlaune

Ebenfalls in guter Form präsentiert sich Julie Meynen, die bei der International Swimming League in Budapest (H) zwei Landesrekorde aufstellte. Als Startschwimmerin der Staffel über 4 x 100 m Freistil übergab die Luxemburgerin nach 53"39, über 50 m Freistil schwamm Meynen eine Zeit von 24"76. jan